

## Chi abusa può dire:

“So che non mi posso fidare di te quando sei sola con i tuoi amici, perché andresti a letto con chiunque.”

“Non appartieni per davvero alla comunità LGBTQ.”

“Se mi molli, dico al tuo capo che sei bi.”

“So che tutte voi bisessuali non siete che delle troie.”

“Tu sei solo confuse sulla tua sessualità.”

“Se vuoi stare con me, devi essere una lesbica.”

“Non dire a nessuno che sei stata con degli uomini – è una cosa disgustosa.”

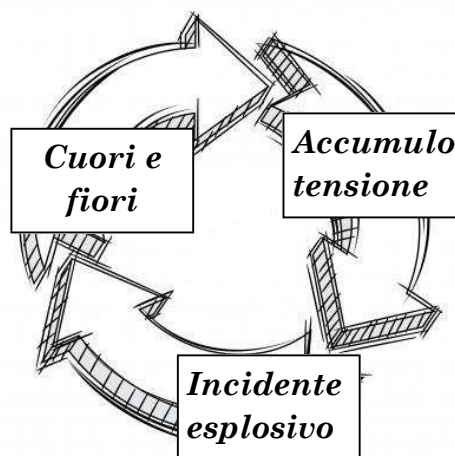
“Lo so che mi lascerai per una donna”, oppure “So che mi lascerai per un uomo.”

### Il ciclo dell'abuso

**Cuori e fiori** – Così comincia la relazione. L'abusante può essere affascinante, carismatico, sincero e sexy.

**Accumulo di tensione** – L'abusante inizia ad usare comportamenti sottilmente controllanti, colpevolizzandoti od accusandoti. Puoi sentirti come se camminassi sulle uova. Spesso le sopravvissute cominciano a fare attenzione al loro comportamento e cercano di agire in modo da evitare i conflitti e da “non mettersi nei guai”.

**Incidente esplosivo** – Il tuo partner usa una o più tattiche di abuso per controllarti. A questo punto potresti essere pronta ad andartene od iniziare a mettere in discussione la relazione.



**Cuori e fiori** – Il tuo partner cerca di impedirti di lasciarlo diventando la stessa persona di cui ti sei innamorata. Può fare delle belle cose, comprarti dei fiori, uscire con te, eccetera, o semplicemente scusarsi. Il tuo partner potrebbe dire: “Non accadrà più” oppure “Chiederò aiuto”, oppure dà la colpa alla droga, all'alcol, allo stress. Anche se l'abusante sembra comportarsi bene, sta comunque tentando di controllare il suo partner. Puoi sentirti sollevata perché l'incidente esplosivo è chiuso e pensare che tutto è a posto, ma allora la **tensione riprende ad accumularsi** ...

Il ciclo spesso continua a ripetersi, sempre più rapidamente. Se ti sembra familiare, puoi avere aiuto. Gruppo Lieviti è un'organizzazione che sostiene etero lesbiche, gay, bisessuali, transgender sopravvissuti/e all'abuso del partner. Molti di noi siamo noi stessi ELGBTQ e sopravvissuti all'abuso. Noi possiamo aiutarti a parlare delle tue preoccupazioni e collegarti a servizi che potrebbero esserti utili, come gruppi di sostegno, ordini restrittivi, oppure rifugi segreti.

Non hai bisogno di andartene, e neppure di volertene andare, per avere aiuto.

**Il tuo partner ti colpevolizza per la tua bisessualità?**



Gruppo Bisessuali, Pansessuali e Queer del Veneto  
**Lieviti**  
Il colore che manca all'arcobaleno  
bisessualitaliani.blogspot.it



... potrebbe essere abuso del partner

Se tu od un amico avete degli interrogativi sulla tua relazione puoi avere aiuto così:

Scopri di più in <http://tnlr.org/>

lieviti@outlook.com  
<http://bisessualitaliani.blogspot.it>  
face book: bisessuali Italiani

**Info: 3457153230 (luigia)**