

Il tuo partner:

È geloso/a sia degli uomini che delle donne della tua vita?

Ti prende in giro perché sei bisessuale?

Cerca di controllare il modo in cui ti vesti od agisci?

Ti costringe a scegliere tra essere etero o lesbica?

Ti accusa di tradirlo/a o di flirtare con altri/e?

Usa il denaro o dei doni per farti sentire in obbligo?

Ti impedisce di essere visibile come bisessuale?

Non onora la tua parola di sicurezza [quella che interrompe una pratica sadomaso]?

Fa pressioni perché tu faccia sesso in modi che non vuoi?

Ti impedisce di recarti ad eventi LGBTQ?

La mia ragazza si sentiva sempre minacciata dalla mia bisessualità e continuava a sospettare che la tradissi. Litigava ogni volta che volevo uscire con le amiche. Quando provai ad uscire senza di lei, lei venne a sorpresa e cercò di unirsi a noi. Non mi lasciava mai sola con altri/e senza di lei.

Una sopravvissuta.

Cos'è l'abuso del partner?

- Un comportamento sistematico e strutturato con cui una persona cerca di controllare i pensieri, le credenze e/o le azioni del partner o di qualcuno con cui escono, o con cui hanno una relazione intima.

- **L'abuso non è una questione di statura, forza fisica o mascolinità.** Chiunque di qualsiasi genere può essere abusante.

- **L'abuso non è solo questione di violenza fisica.** È un controllare l'altra persona. Gli abusanti possono usare tattiche economiche, sessuali, culturali, identitarie e fisiche per controllare i loro partner.

- **L'abuso attraversa tutte le linee sociali, etniche, razziali ed economiche.** Non sono la razza, la statura, la forza, la posizione economica, il genere espresso, la religione, le opinioni politiche, o la personalità a dirti chi è l'abusante e chi l'abusato.

- **L'abuso non è mai reciproco.** Anche se entrambi i partner possono ricorrere alla violenza, gli abusanti lo fanno per controllare i loro partner; una superstita può ricorrere alla violenza per autodifesa o per tentare di interrompere l'abuso.

- **L'abuso può accadere indipendentemente dalla lunghezza della relazione o dalla convivenza.** Non importa se voi vivete insieme od avete appena cominciato ad uscire insieme.

-

L'abuso non diminuisce, anzi, tende a peggiorare col tempo.

Counseling di coppia, gestione della rabbia, Alcolisti anonimi e seminari sulla comunicazione non aiutano gli abusanti a smetterla e possono mettere in pericolo la superstita.

Tattiche di abuso

- Abuso emotivo:
 - Dirti che sei matta
 - Dare tutte le colpe a te
 - Non lasciarti sola con gli amici o la famiglia
 - Controllare quello che fai
 - Abuso sessuale:
 - Costringerti a fare sesso quando non vuoi
 - Costringerti a raccontare le passate esperienze sessuali
 - Mettere online foto o video nudi con te senza il tuo permesso
 - Diffondere pettegolezzi sessuali su di te
 - Abuso culturale/identitario:
 - Usare contro di te razzismo, classismo, antisemitismo, abilismo, omofobia, bifobia o transfobia
 - Minacciare di "svelarti"
 - Farti vergognare di essere bisessuale
 - Isolarti dalla tua comunità
 - Abuso economico:
 - Farti licenziare dal lavoro
 - Controllare il denaro
 - Usare la tua carta di credito
 - Abuso fisico:
 - Colpire, prendere a pugni o spingere
 - Minacciare di farti del male od ucciderti
- Portarti via la sedia a rotelle, le stampelle, gli apparecchi acustici

Il tuo partner ti colpevolizza per la tua bisessualità?